



CÂMARA MUNICIPAL DE VILA REAL

ATIVIDADE FÍSICA NAS FREGUESIAS

BILA SÉNIOR »55

HORÁRIOS E LOCAIS 2025

FREGUESIA	LOCAL	HORÁRIO
ABAÇAS	Junta de freguesia de Aباças	TERÇAS - 18:15 QUINTAS - 18:15
ANDRÃES	Junta de Freguesia de Andrães Ex-escola Jorjais	QUARTAS – 19:00 QUINTAS – 19:15
ARROIOS	Associação cultural e desportiva de torneiros	TERÇAS - 17:00 QUINTAS - 17:00
CAMPEÃ	Centro Social e paroquial da Campeã	TERÇAS - 10:15 QUINTAS – 10:15
FOLHADELA	Ex-escola primária Sabroso Ex-escola primária Portela	QUINTAS – 18:00 SEGUNDAS – 09:00
GUIÃES	Ex-escola primária Guiães	TERÇAS - 17:15 QUINTAS – 17:15
LORDELO	Sede Cantaréu	SEGUNDAS – 18:00 QUARTAS – 18:00
MATEUS	Junta de freguesia	TERÇAS – 09:30 QUINTAS – 09:30
MONDRÕES	Ex-escola primária Sapiões Junta de Freguesia de Mondrões	QUARTAS – 17:45 QUARTAS – 18:45
PARADA DE CUNHOS	Ex- escola primária Granja	TERÇAS - 18:30 SEXTAS - 18:30
TORGUEDA	Ex-escola primária Arnadelo Grupo desportivo Tuizendes	SEGUNDAS - 18:00 SEGUNDAS - 19:00
U. F. ADOUFE / VILARINHO DE SAMARDÃ	Junta de Freguesia de Vila Seca Vilarinho da Samardã	QUARTAS – 19:00 SEGUNDAS – 20:30



CÂMARA MUNICIPAL DE VILA REAL

ATIVIDADE FÍSICA NAS FREGUESIAS

BILA SÉNIOR »55

HORÁRIOS E LOCAIS 2025

U.F. BORBELA / LAMAS DE ÔLO	Junta de freguesia de Borbela	SEGUNDAS – 19:15 QUARTAS – 19:15
U.F. CONSTANTIM VALE DE NOGUEIRAS	Junta de freguesia de Constantim Vale de nogueiras	TERÇAS – 08:15 SEXTAS – 08:15
U.F. MOUÇÓS / LAMARES	Ex-escola primária Mouços	SEGUNDAS - 19:15 SEXTAS – 10:00
U.F. NOGUEIRA / ERMIDA	Junta de freguesia Nogueira Junta de Freguesia Povoação	SEGUNDAS – 17:00 SEGUNDAS – 19:15
U.F. PENA / QUINTÃ / VILA COVA	Ex- escola primária Quintã Vila Cova	QUARTAS – 15:00 QUARTAS – 16:00
U.F. S. TOMÉ DO CASTELO / JUSTES	Casa do Povo de Vila Meã Ex-escola primária de Águas Santas	QUARTAS – 15.00 QUARTAS – 16.00
VILA MARIM	Ex escola Primária Vila Marim Ex escola Primária Agarez	SEGUNDAS – 15:00 QUARTAS – 15:30
VILA REAL	Pavilhão B.S.V.P. Clube Académico da Araucária	SEGUNDAS - 20:30 TERÇAS – 15:00